

## Janssen, en partenariat avec l'AF3M et Kiplin, lance **le moov**, un nouveau programme dédié aux patients atteints de myélome multiple et à leurs aidants pour pratiquer de l'Activité Physique Adaptée

« La pratique de l'activité physique peut avoir de nombreux effets favorables pour les patients atteints d'un cancer en général et pour les patients atteints de myélome multiple plus spécifiquement. » explique le **Dr Cécile Sonntag, Hématologue à l'ICANS, Strasbourg.**

Le myélome multiple est un cancer du sang qui prend naissance dans la moelle osseuse et se caractérise par une prolifération excessive des plasmocytes<sup>1,2</sup>. En France, on compte près de 30000 personnes atteintes de myélome multiple et 5000 nouveaux cas sont diagnostiqués chaque année avec un âge moyen au diagnostic proche de 70 ans<sup>3</sup>. Malgré les progrès thérapeutiques, la maladie continue d'impacter la qualité de vie des patients qui déclarent être fatigués, perdre du muscle et avoir des difficultés d'ordre psychologique<sup>4</sup>.

Il a été démontré que l'Activité Physique Adaptée apporte de nombreux effets favorables sur ces différents symptômes observés par ces patients<sup>5</sup>.

Fort de ces constats, Janssen, en partenariat avec l'Association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M), le Dr Sonntag (hématologue à l'ICANS, Strasbourg) et la start-up Kiplin, a lancé **le moov**, un nouveau programme d'Activité Physique Adaptée (APA) dédié aux patients atteints de myélome multiple et à leurs aidants, depuis le 1<sup>er</sup> mai.

### L'Activité Physique Adaptée, un enjeu clé dans la prise en charge des patients atteints de myélome multiple.

D'après une étude<sup>4</sup> menée par l'AF3M auprès de 442 patients atteints de myélome multiple et 155 aidants, 35% des patients ont déclaré souffrir d'une perte de mobilité, 44% d'entre eux déclarent avoir une perte d'autonomie, 48% ressentir de la fatigue et 50% expriment des difficultés d'ordre psychologique et social.

Ces patients déclarent cependant être dynamiques et vouloir aller de l'avant face à leur maladie comme l'exprime



Elisabeth 66 ans « Aujourd'hui, je vis plutôt pas mal, je fais du yoga, de la sophrologie, de la marche nordique que je pratique avec la Ligue contre le cancer, de la natation et de la balnéothérapie. J'ai aussi repris mes activités de bibliothécaire et de couturière. ».

« Ces patients expriment un réel désir de reprendre leur vie en main, de se remettre en mouvement afin de limiter autant que possible les impacts du myélome et de ses traitements, voire de retarder sa progression» précise **Bernard Delcour, administrateur de l'AF3M.**

## le moov, un programme complet de sensibilisation des professionnels de santé et des patients

**le moov** est un programme de sensibilisation des professionnels de santé et des patients aux bénéfices de l'APA qui comprend différents volets et outils :

- Une première phase de sensibilisation des Hématologues sur la problématique de la fatigue physique des patients atteints de myélome multiple et l'apport de l'APA pour lutter contre cet effet,
- Des outils pour que l'équipe soignante échange avec son patient sur l'apport de l'APA dans son expérience de la maladie,
- Un programme digital d'APA, personnalisé et mis à disposition des patients via l'application Kiplin,
- Un suivi de l'expérience des patients au cours de ce programme afin de valoriser les bénéfices de l'APA pratiquée et de promouvoir son importance.



## Pour les patients mais aussi leurs proches, le programme **moov** digital est accessible en autonomie via l'application Kiplin

Afin de permettre au plus grand nombre de patients et à leurs proches de bénéficier d'un programme d'APA et de lutter contre les disparités géographiques et sociales, un volet digital a été imaginé, gratuit et accessible via l'application Kiplin.



L'application donne la possibilité aux patients et à leurs proches de se mettre en mouvement grâce des webinars thématiques (relaxation, respiration, posture) réalisés par des éducateurs certifiés en APA (Activité Physique Adaptée) et la possibilité de participer à des jeux ludiques en équipe.



L'application dispose également de différents podcasts imaginés par le Dr Sonntag pour permettre aux patients de marcher ou se détendre tout en ayant leurs écouteurs sur les oreilles. Comme tout programme d'activité physique, des bilans sont réalisés pour évaluer sa progression individuelle et se motiver.



« Notre solution s'adapte aux pathologies des patients, à leur capacité physique et à leur mode de vie. Elle leur permet de pratiquer de manière ludique une activité physique adaptée et d'améliorer leur bien-être et leur autonomisation » indique Vincent Tharreau, fondateur de Kiplin.

## Janssen, acteur engagé dans l'innovation au service des patients

Le laboratoire Janssen est engagé en oncologie-hématologie depuis plusieurs années pour lutter contre ces maladies, au-delà des innovations thérapeutiques développées. Janssen a fait le choix d'opérer un tournant résolument novateur en créant une équipe dédiée aux parcours de soins : la Factory. Celle-ci est chargée de créer des solutions permettant d'optimiser la prise en charge et le parcours de soins des patients et leurs proches. L'objectif est de les aider à mieux comprendre et mieux vivre avec la maladie au quotidien.

« Nous échangeons sans cesse et ce depuis plusieurs années avec des associations de patients, des établissements, des professionnels de santé et des starts up pour créer de la valeur sur les parcours de soins qui sont au cœur des préoccupations du laboratoire Janssen », précise **Lucie Puron, Responsable de l'équipe Factory en Hématologie** avant de poursuivre « la première phase de ce programme s'appuie sur une phase de sensibilisation des professionnels de santé hématologues à l'importance de l'APA via une brochure leur permettant de s'informer sur le sujet et d'en discuter avec leurs patients. »

Séduites par le concept de l'application Kiplin, les équipes de Janssen ont organisé avec l'association de patients AF3M et le Dr Sonntag des workshops afin de co-construire un programme sur-mesure pour les patients atteints de myélome multiple. Les aidants ont également été inclus dans ce programme afin de leur permettre de prendre soins d'eux et de leur proche malade.

### **A propos de Janssen :**

La mission de Janssen est de bâtir un futur dans lequel les maladies n'existent plus. Et nous œuvrons sans relâche, en tant qu'entreprise pharmaceutique du groupe Johnson & Johnson, pour faire de ce futur une réalité. Nous repoussons les limites de la science pour lutter contre les maladies. Nous faisons preuve d'ingéniosité pour améliorer l'accès aux soins et faire renaître l'espoir. Nos efforts se concentrent sur les aires thérapeutiques dans lesquelles nous pouvons vraiment faire la différence : l'onco-hématologie, l'immunologie, la Virologie et les Maladies Infectieuses, les neurosciences, les maladies cardiovasculaires et métaboliques, ainsi que l'hypertension artérielle pulmonaire.

Pour en savoir plus, consultez le site <https://www.janssen.com/france/>.

Suivez-nous sur [Twitter](#)

Suivez-nous sur [LinkedIn](#)

Suivez-nous sur [YouTube](#)

JANSSEN-CILAG est une entreprise pharmaceutique de Johnson & Johnson.

### **A propos de Kiplin :**

Kiplin est un éditeur de santé qui a vocation à accompagner les malades chroniques dans leur changement de comportement au regard de l'activité physique. Ces jeux de santé sont la base d'un parcours de 3 mois, permettant l'identification, le recrutement des patients, puis leur évaluation (brique DM) et leur traitement. Entièrement accessible depuis notre application mobile, le parcours associe des fonctionnalités numériques (jeux, évaluation) à de l'enseignement et de l'accompagnement "live" via nos enseignements en activité physique adapté et infirmière coordinatrice. Enfin, ce parcours à vocation à orienter le patient vers les structures sport santé qui permettront l'aider à ancrer durablement l'activité physique dans son quotidien.

### **A propos de l'AF3M :**

L'Association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M) a été créée en septembre 2007 par 27 personnes atteintes de myélome et leurs proches. Unique association regroupant en métropole française les malades atteints de cette pathologie, elle a adhéré à l'Alliance Maladies Rares en 2011.

Elle regroupe aujourd'hui plus de 2500 adhérents et 100 bénévoles répartis dans toutes les régions françaises. Reconnue avec un agrément du Ministère de la Santé depuis 2012, l'AF3M se mobilise et agit pour celles et ceux qui sont concernés par cette maladie, directement ou indirectement.

L'AF3M s'est donnée pour principales missions :

- d'apporter aide et soutien aux malades, de les représenter, d'améliorer leur prise en charge et leur qualité de vie, de les informer notamment grâce à une journée nationale d'information organisée simultanément chaque année dans 25 villes en métropole;
- de promouvoir des partenariats, d'être l'interlocuteur des autorités sanitaires;
- de soutenir et encourager la recherche notamment au travers du projet destiné à faire la promotion des essais cliniques et d'un appel à projets annuel.

## Contacts presse



Alexandra Deleuze / 01 45 03 56 58 / [a.deleuze@ljcom.net](mailto:a.deleuze@ljcom.net)  
Mélanie Hadj Hamou / 01 45 03 89 96 / [m.hadjhamou@ljcom.net](mailto:m.hadjhamou@ljcom.net)



Claire Le Faou, Chargée Communication & Affaires publiques  
06 03 51 20 40 / [clfaou@its.jnj.com](mailto:clfaou@its.jnj.com)

## Références

- <sup>1</sup> Abdi J, Chen G, Chang H, et al. Drug resistance in multiple myeloma: latest findings and new concepts on molecular mechanisms Oncotarget. 2013;4:2186–2207
- <sup>2</sup> American Society of Clinical Oncology. Multiple myeloma: introduction. Available at: <https://www.cancer.net/cancer-types/multiple-myeloma/introduction>. Last accessed: March 2022.
- <sup>3</sup> Haute Autorité De Santé, H. A. S., & Institut National Du Cancer, I. N. C. A. (2010, décembre). GUIDE - AFFECTION DE LONGUE DURÉE (Tumeur maligne, affection maligne du tissu lymphatique ou hématopoïétique Myélome multiple). [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2011-02/ald\\_30\\_gm\\_myelome\\_vf.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2011-02/ald_30_gm_myelome_vf.pdf)
- <sup>4</sup> Etude APLUSA, réalisée auprès de 442 malades du myélome multiple et 155 proches de malades, par questionnaire auto-administré, du 16 avril au 10 mai 2021.
- <sup>5</sup> INCa. Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques. Mars 2017.